

BONJOUR, HEUREUSE
DE VOUS PARTAGER
MES ASTUCES POUR
METTRE EN VALEUR
VOS ÉVENTUELS
COMPLEXES

Freebie Complexes

My Way
MON STYLE

BONJOUR ET BIENVENUE

Freebie : Me libérer de mes complexes

Tout d'abord je tenais à vous partager ma philosophie de vie sur l'image et ce qu'elle englobe comme nos complexes !

Il ne s'agit pas de savoir comment s'habiller mais plutôt de SENTIR, se sentir bien dans ses vêtements. Il n'y a pas de bien ou de mal, il y a ce qui vous rend heureuse !

Soyez-vous même et Apparaissent au monde qui vous entoure tel que vous souhaitez être et vibrer.

Je vous souhaite de trouver des astuces à travers ces planches afin de mieux habiter votre corps, vos vêtements et votre âme.

Il suffit parfois de peu de choses pour se sentir irrésistible !

Aline



Sommaire

- | | | | | | |
|-----------|------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|-------------|
| 03 | Sommaire | 10 | Epaules carrées | 17 | Buste court |
| 04 | Ventre rond | 11 | Si tu te trouves trop petite | 18 | Buste long |
| 05 | Petite poitrine | 12 | Jambes trop fines | 19 | Bras fins |
| 06 | Hanches larges | 13 | Jambes et mollets forts | 20 | Bras ronds |
| 07 | Si tu te trouves trop menue | 14 | Poitrine généreuse | 21 | Bonus |
| 08 | Si tu te trouves trop grande | 15 | Fesses rebondies | | |
| 09 | Epaules tombantes | 16 | Fesses plates | | |



SI TU TROUVES QUE TON
VENTRE EST ROND



PANTALON LONG ELARGI EN BAS
TOP LONG ET FLUIDE
TISSUS SOUPLES
COULEURS SOMBRES
CULOTTE GAINANTE
TALONS HAUTS
COLLIER POUR ATTIRER LE
REGARD SUR LE DECOLLETE

MW

SI TU TROUVES QUE TU AS UNE
PETITE POITRINE



HAUTS FRONCÉS, FLOQUÉS
NOEUD, PLIS
TISSUS ÉPAIS
IMPRIMÉS
COULEURS CLAIRES
PANTALON TAILLE HAUTE
SOUTIEN GORGE AMPLIFORME
CEINTURE



MW

SI TU TROUVES QUE TES
HANCHES SONT LARGES



VESTES ÉPAULÉES
TRENCH COATS
EMMANCHURES LARGES
JUPE FLUIDE TRAPEZE
PANTALON DROIT FLUIDE
ELARGIS EN BAS
COLLIERS MI LONGS
FOULARD, CHÂLE

ON ATTIRE LE REGARD SUR LE HAUT
DU CORPS: IMPRIMÉS ET COULEURS



MW

SI TU TE TROUVES TROP MENUE



MATIERES ÉPAISSES,
BRILLANTES
RAYURES HORIZONTALES
MATIÈRES FLUIDES
COULEURS CLAIRES
MOTIFS ESPACÉS
SUPERPOSITIONS



MW

SI TUTE TROUVES TROP GRANDE



LIGNES HORIZONTALES
MOTIFS A CARREAUX
PATTES D'ÉLÉPHANT
CHAUSSURES ORIGINALES
SAC DE TAILLE XXL
VESTE LONGUE
COULEURS CLAIRES



MW

SI TU TROUVES TES EPAULES TOMBANTES



LIGNES HORIZONTALES AUX EPAULES
COL BATEAU, ARRONDI AMPLE
VESTE EPAULETTES
MANCHES BOUFFANTES
COULEURS CLAIRES



MW

SI. TU TROUVES TES. EPAULES CARREES



LIGNES VERTICALES OU OBLIQUES
COULEURS SOMBRES
COLLIERS LONGS
COL DESCENDANT
MANCHES RAGLAN
CEINTURE LARGE
JEAN TAILLE BASSE

MW

SITU TE TROUVES TROP PETITE



ENCOLURES V, U
HARMONIE MONOCHROME
PANTALON FLUIDE
VESTE COURTE
VETEMENTS MOULANTS
TALONS PAS TROP HAUTS
COULEURS PRES DU VISAGE
MAQUILLAGE
CHAPEAUX
BIJOUX, FOULARD
COLLIER COURT

MW

SI TU TROUVES. TES JAMBES TROP FINES



COLLANTS CLAIRS,
OPAQUE, MOTIFS
MATIERES SATINÉES
JUPES MI LONGUE
CHAUSSURES FINES
PANTALON DROIT
OU AMPLE



MW

SI TU TROUVES TES JAMBES ET MOLLETS FORTS



JUPE FLUIDE, AMPLE
LONGUE, ELARGIE EN BAS
PANTALONS DROITS, LARGE EN BAS
COULEURS FONDÉES
CHAUSSURES SIMPLES, SOBRES
TALONS EPAIS OU COMPENSÉS



MW

SI TU TROUVES TA POITRINE GENEREUSE

COULEURS SOMBRES
SOUTIEN GORGE REDUCTEUR
MATIÈRES FLUIDES, PEU
ÉPAISSES
LIGNES VERTICALES
COL PETIT V
CHEMISE
BIJOUX COURTS



MW

SI TU TROUVES TES. FESSES REBONDIES



COULEURS SOMBRES ET
MATES

JUPES AMPLES

JUPE COURTE ET DROITE

TUNIQUES

VESTES LONGUES

ATTIRER LE REGARD VERS LE

HAUT : DÉCOLLETÉ, BIJOUX,

COULEURS CLAIRES

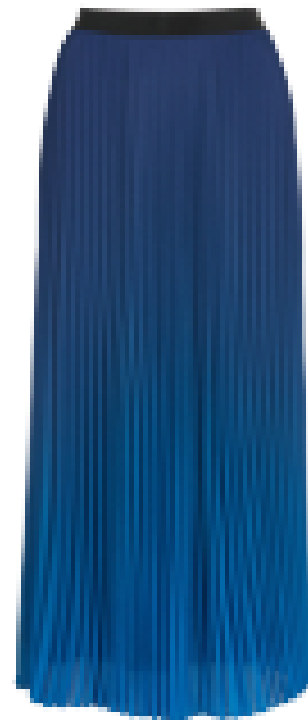


MW

SI TU TROUVES TES FESSES PLATES



ROBES ET JUPES PLISSÉES
JUPE BOULE, VOLANTS
IMPRIMÉS
PANTALON À PINCE
POCHES EN RELIEF
PETITE POCHE
MATIERE BRILLANTE
PANTALON PUSH UP



MW

SI. TU TROUVES TON BUSTE COURT



MANTEAU PRINCESSE
CAPE, VESTE MI LONGUE
PANTALON ET JUPE TAILLE BASSE
ROBES CHARLESTON
TRAPEZE, DROITE
COLLIER LONG
SAC BANDOULIÈRE LONGUE

MW

SI TU TROUVES TON. BUSTE LONG

VESTES COURTES
CEINTURE TAILLE
ROBE CEINTURE SOUS POITRINE
ENCOLURE LARGE ET PROFONDE
JUPE A FRONCES
ROBES DROITES
ACCESSOIRES LARGES
MEME COULEUR QUE LE BAS



MW

SI TU TROUVES TES BRAS FINS



MANCHES 3/4, LONGUES
BOUFFANTES EN BAS
CHAUVE-SOURIS
POIGNET MOUSQUETAIRES
BRACELET TEXTURÉ,



MW

SI. TU TROUVES TES BRAS RONDS



TOPS DRAPÉS
MANCHES AMPLES
COUVRIR LES BRAS SANS
LES MOULER
JOUER SUR LES
ACCESSOIRES ORIGINAUX



MW



BONUS

Je vous propose de vous donner un aperçu de l'accompagnement qu'a choisi une de mes clientes :

My Way Image de Soi

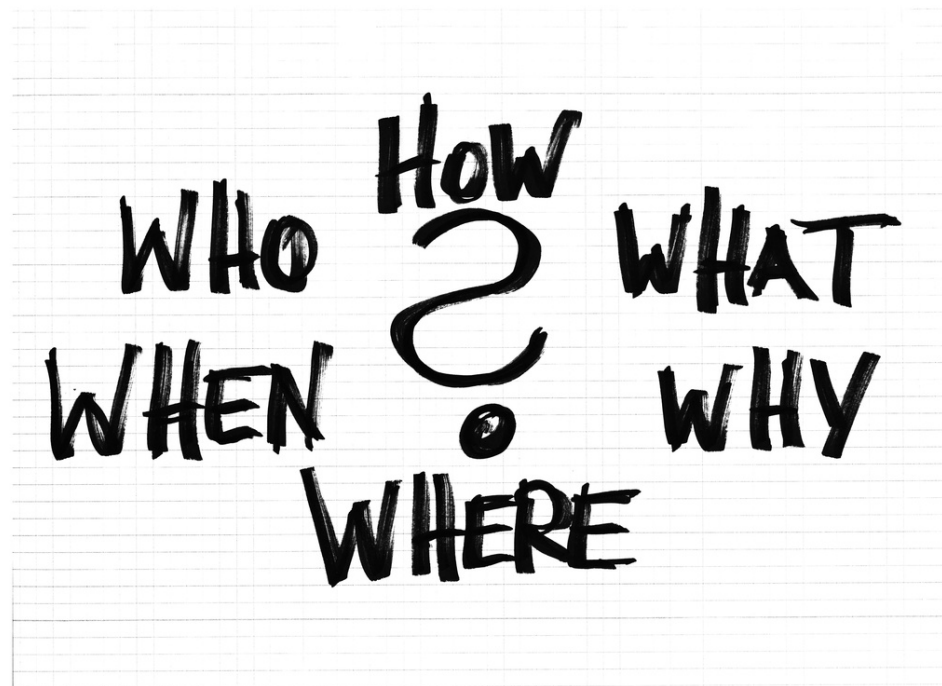
Bonne lecture !

Aline

JE NE
CONNAIS
PAS MON
STYLE

La problématique

ENVIE D'ETRE
MOI MÊME



Juliette est une femme qui dit s'**être toujours cherchée**, " *je ne connais pas mon style et ai toujours besoin d'avis et de conseils pour pouvoir acheter des vêtements*".

Suite à une séparation elle s'est recentrée sur elle même et est en plein démarche de développement personnel.

C'est dans ce contexte que Juliette **attend mes conseils pour l'aider à être elle même, à oser porter d'autres** vêtements, des couleurs, **à ne plus baisser la tête** lorsqu'elle marche par peur des regards ou jugements, **à pouvoir choisir qui elle veut être en s'autorisant d'elle belle**, mot jamais utilisé et objectif inatténiable à ce jour d'après elle. `

MW



I

détendue



M

dynamique



A

gaie



G

engagée



E

cool

Ce que je retiens de notre échange c'est sa volonté de travailler sur elle même afin de **se respecter davantage, d'oser être elle même, de dire ce qu'elle aime et ne plus être influencée dans ses choix vestimentaires.**

Son objectif est de se sentir en confiance, **autonome** en révélant qui elle est à travers son image : **NE PLUS DOUTER**

Pour elle cela signifie connaître les couleurs, les formes, les coupes, les matières, la mise en beauté (make up, coiffure)

Les objectifs

MW



Dynamique look sport, décontracté, confortable, optimiste, moderne.

Détendue look naturel, authentique, fonctionnel, doux.

Gaie look coloré, travaillé, dynamique, actuel, féminin, fleuri.

Nature look simple, eco-responsable, authentique.

Engagé look mode, intemporel, actif, confort, différent, original.

En résumé

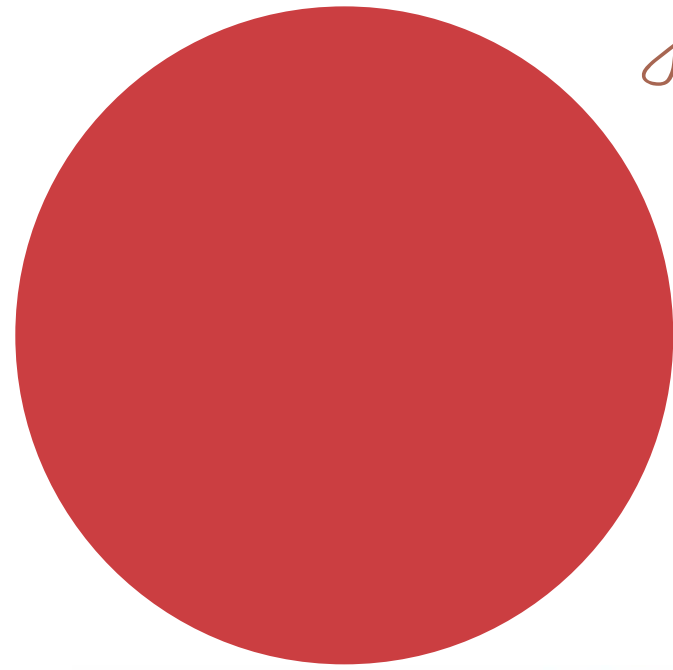
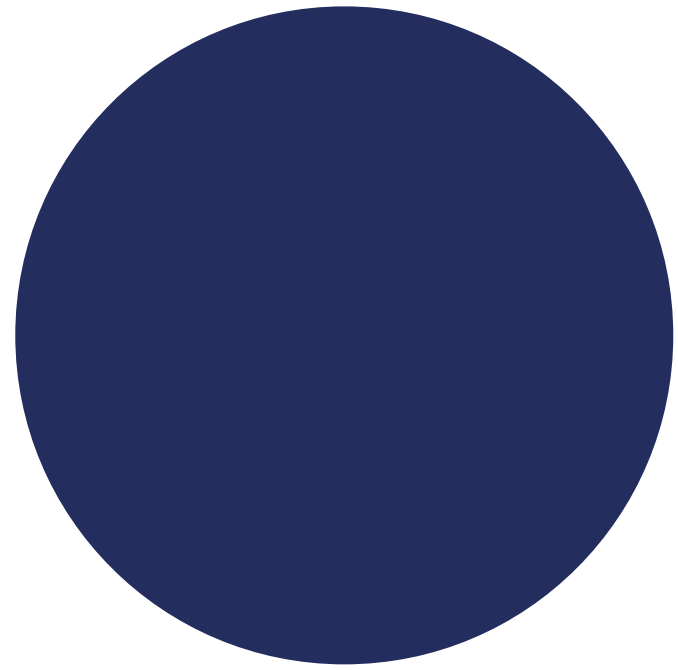
JULIETTE VEUT ALLIER STYLE MODERNE, FÉMININ, NATUREL ET SINGULIER.

Elle souhaite communiquer à travers ses tenues une personnalité cool, détendue, engagée, dynamique, gaie, moderne et féminine. Elle veut OSER être elle même et être autonome dans ses choix vestimentaires.



MW

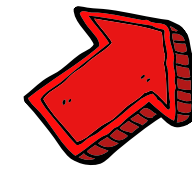
Harmonie split complémentaire



cabas forme carré, cuir tannage végétal
made in France, couleur lumineuse, qualité,
féminité, chic



tee shirt coton bio message rouge,
simple et impactant, moderne



incontournable
classique
féminin



véritable jean toile denim bio, coupe droite, simple, efficace, allure

**FEMININE,
MODERNE,
INTEMPOREL,
MODE,
SIMPLICITE**

escarpins mode,
colorés
et ultra féminin



MW



MW

My Way Image de Soi

[Voir l'offre sur le site](#)



Es- tu prête à vivre une journée. et demie d'exception ?

Il y a des moments qu'on oublie pas, qui nous marquent à vie et qui nous font grandir plus qu'on l'espérait. Cette expérience de coaching 1:1 est unique.

Je te donne tout, tout ce dont j'ai appris et ce dont tu as besoin pour être alignée, pour révéler la Leader qui est en toi dont l'image reflète qui tu es réellement.

Tu viens pour :

- t'ouvrir et te révéler pour que ton image soit en harmonie avec toi-même
- incarner et communiquer qui tu es
- devenir la Leader de ta vie, être libre et augmenter ta confiance en toi.

Prête à vivre cette expérience en immersion ?

Je me déplace dans la limite du possible pour te faire passer à l'action et vivre un coaching intense.

C'est un jour et demi dans un lieu d' exception que je t'aurai proposé auparavant en fonction de la zone géographique définie. Partageons ce moment intime qui t'apportera de la clarté et de la puissance à ton style et ton image.

Écrivons ensemble les prochaines étapes de ton expansion car belle, libre dans ton corps, alignée à qui tu es en terme de style et de communication, tu seras prête à te lancer au niveau supérieur de ta vie.



My Way
MON STYLE

My Way

CONTACT

DESCOURVIERES Aline
calle Poal 4
17488 CADAQUES
SPAIN
Mywaymonstyle.com
aline@mywaymonstyle.com